

Verteidigung gegen Messerangriffe

Johannes Renninghoff, 6. Dan Ju-Jutsu und Guru Pekiti Tirsia Kali war am 12. März 2011 als Referent zu einem Landeslehrgang Technik zum Budo-Sport Herdorf e.V. eingeladen worden. Thema des Lehrgangs war die Abwehr von Messerangriffen.

Johannes Renninghoff hat sich in den letzten Jahren intensiv mit diesem Thema auseinandergesetzt und unter anderem durch Reisen in die USA und auf die Philippinen die Kampfsportart Pekiti Tirsia Kali kennengelernt. Diese Stilrichtung beschäftigt sich hauptsächlich mit der Abwehr von bewaffneten Angreifern.

Einen Teil seines Wissens gab er nun an ca. 45 interessierte Ju-Jutsukas weiter.

Den Schwerpunkt legte Johannes Renninghoff auf die richtige Bewegungslehre und die harte und konsequente Abwehr der Angriffe. Die Koordination spielte dabei eine wichtige Rolle. Es war schön, zu erleben, dass auch nur kleine Bewegungen, wenn sie richtig ausgeführt werden, dazu beitragen können, einen Messerangriff zu überleben. In vielen Wiederholungen (Drills) muss man diese Techniken automatisieren, so dass sie im Ernstfall sofort ohne große Überlegungen abgerufen werden können.

Alle aktiven Sportler hatten an diesem Tag sichtlich viel Spaß und wollen das Erlernte gerne in ihrem Vereinstraining weiter vertiefen.

