

### Tipps vom Weltmeister

Am 05. Februar hatte der Budo-Sport Herdorf e.V. den World Games Gewinner und dreifachen Weltmeister im Ju-Jitsu Fighting, Andreas Kuhl zu einem Bundeslehrgang nach Herdorf eingeladen. Das Thema dieses Lehrgangs hieß "Fightingtechniken in allen Parts (Distanzen)".

Der gebürtige Siegener, der mittlerweile auch das Amt des Bundestrainers der U21 begleitet, begeisterte die zahlreichen Teilnehmer über vier Stunden lang mit einigen seiner Wettkampftechniken.

Die anwesenden Sportler konnten sich viele wertvolle Tipps und Anregungen mit in ihr Vereinstraining nehmen.



15.02.2011